

Alopecia areata

Kas yra alopecia areata (AA)?

Alopecia areata yra autoimuninė būklė. Imuninė sistema, kuri įprastai apsaugo kūną nuo įsibrovėlių, kaip virusai ir bakterijos, per klaidą atakuoja plauko folikulą ir neleidžia jame formuotis plaukui. Tai lemia plaukų nuslinkimą.

Kaip alopecia areata (AA) atrodo?

Alopecia areata įprastai prasideda kaip vienas ar keli nedideli plikos odos lopinėliai galvos ar veido srityje. Plaukų iškritimas gali apsiriboti tik lopinėliais, bet gali ir progresuoti galvos srityje iki visos galvos srities plaukų iškritimo (alopecia totalis AA) ar viso kūno plaukų netekimo (alopecia universalis AU). Daugelis alopecijos atvejų neišsivysto iki "totalis" ir "universalis" formų. Alopecia barbae yra alopecia areata forma, kuri paliečia tik veido plaukus (barzdos srityje vyrams).

Ar alopecia areata (AA) yra pastovi būklė?

Alopecia areata nenulemia negrįžtamo plaukų netekimo. Plaukų folikulai yra nesunaikinami ir plaukai turi galimybę bet kada ataugti. Daugelis žmonių su alopecia areata patiria pilną plaukų ataugimą. Tačiau jeigu būklė išsivysto iki alopecia totalis ar alopecia universalis, visiško plaukų ataugimo tikimybė sumažėja. Žmonės, turintys alopecia areata, gyvenimo eigoje gan dažnai patiria plaukų ir ataugimą, ir iškritimą.

Ar alopecia areata (AA) yra išgydoma?

Gydymą skiria gydytojas dermatologas, tačiau deja, nei viena iš paskirtų terapijų negarantuoja plaukų ataugimo. Daugelis žmonių patiria spontanišką plaukų ataugimą be jokio gydymo.

Gydymas yra veiksmingesnis esant lengvesnėms alopecia areata formoms (kai plaukai išslenka nedideliais lopinėliais). Visgi, nėra vieno gydymo, tinkančio visiems atvejams. Kiekvienas alopecijos atvejis yra individualus.

Ar yra vaistai, skirti alopecia areata (AA) gydymui?

Šiuo metu nėra vaisto, efektyviai išgydančio alopecia areata būklę.

Ar alopecia areata (AA) yra paveldima?

Alopecia yra daugiafaktorinis sutrikimas (jos išsivystyme dalyvauja genetiniai, endokrininiai, aplinkos ir kiti veiksniai). Apie 20 proc. žmonių su alopecia areata turi šeimos narių su šia būkle. Alopecia areata yra lydima kitų autoimuninių ligų, kurias turi ir šeimos nariai, ir turintys alopeciją. Tai yra tokios būklės kaip astma, egzema, reumatoidinis artritas, vilkligė, psoriazė, tiroiditas ir vitiligo.

Informacija parengta pagal [Alopecia UK](#) bei tarptautinių trichologų bei dermatologų konferencijų medžiagą.