

# **Telogen ir Anagen Effluvium**

## **Plauko augimo ciklas**

Yra trys plauko augimo fazės:

- Anagen (aktyvaus augimo fazė)
- Catagen (tranzitinė fazė tarp anagen ir telogen fazės)
- Telogen (natūralaus išslinkimo fazė)

Bet kuriuo metu bet kuri iš šių plauko augimo fazių vyksta bet kurioje kūno vietoje. Kiekvienas folikulas pereina anageno, katageno ir telogeno fazę vėl sugrįždamas į anageno fazę.

## **Kas yra Telogen Effluvium?**

Normos atveju, apie 10 proc. žmogaus plaukų yra telogeno fazėje. Telogen effluvium atsitinka, kai apie 30 proc. ir daugiau plaukų išslenka. Įprasti šios būklės trigeriai yra įprastinė telogeno fazė, gimdymas, trauma, liga, netektis, staigus svorio netekimas, nauji medikamentai ar hormoniniai pokyčiai. Maždaug trečdalis telogen effluvium būklių priežasčių nepavyksta nustatyti.

## **Kaip Telogen Effluvium atrodo?**

Plaukų išslinkimas matomas viso skalpo plote, bendros plaukų apimties gerokai sumažėja.

## **Ar Telogen Effluvium yra negrįžtama būklė?**

Telogen Effluvium paprastai susitvarko savaime, nes normalus telogeno fazės ilgis yra maždaug apie 3-6 mėn., po ko plaukai natūraliai vėl atauga. Laikas, per kurį atauga plaukai, priklauso nuo plaukų ilgio.

## **Ar Telogen Effluvium yra gydomas?**

Įprastai Telogen Effluvium būklei gydymas netaikomas, nes plaukų augimas prasideda pašalinus trigerį (priežastį, išprovokavusią telogeno fazės pailgėjimą). Medikamentinis gydymas netaikomas. Telogen Effluvium gali atsinaujinti, jeigu priežastis nėra pašalinama arba atsinaujina.

## **Kas yra Anagen Effluvium?**

Anagen Effluvium būklė siejama su plaukų slinkimu anageno fazėje. Pagrindiniai sukėlėjai yra radiacija, chemoterapija, infekcija, medikamentai ir toksinai.

## **Kaip Anagen Effluvium atrodo?**

Staigus plaukų išretėjimas ant galvos bei viso kūno, įskaitant ir antakius, blakstienas bei visus kitus kūno plaukus.

## **Ar Anagen Effluvium yra negrįžtama?**

Dažniausiai plaukai atauga natūraliai, vos tik pašalinama slinkimą sukėlusį priežastis. Anagen Effluvium yra chemoterapinio gydymo pasekmė, ir dažniausiai atsistato per 3-6 mėn., kai gydymas yra baigiamas.

Informacija parengta pagal [Alopecia UK](#) ir tarptautinių dermatologų ir trichologų konferencijų medžiagą.