

Trichotilomanija

Trichotilomanija (terminas, kilęs iš graikų k., atsiradęs 1889 m., θρίξ/τριχ; trix (reiškia “plauką”), τίλλειν; *tíllein* (reiškia “traukti”), and μανία; mania (reiškia “intensyvų potraukį”) yra taip pat žinoma kaip plaukų rovimo sutrikimas, susijęs su impulsų kontrolės sutrikimu. Plaukų rovimas gali būti ilgalaikis ir ilgainiui gali būti pastebimi išrautų plaukų plotai. Plaukai gali būti raunami bet kurioje kūno vietoje, bet dažniausios zonos yra galvos ir apie akis (antakiai, blakstienos). Trichotilomanija yra siejama su obsesiniu-kompulsiniu sutrikimu arba dismorfiniu kūno sutrikimu (kai plaukų rovimas yra pastanga pagerinti išvaizdą). Plaukų rovimo epizodai gali būti iššaukti labai stipraus nerimo, o ilgainiui sukelti distresą (labai stiprų nerimą, kančią, psichinį skausmą). Trichotilomanija dažniausiai prasideda vaikystėje ir paauglystėje. Labiau būdinga moterims, nei vyrams.

Trichologas yra specialistas, galintis nustatyti mechaninę plauko iškritimo priežastį.

Informacija parengta pagal laisvąją enciklopediją [Wikipedia](#).